

Checkliste – Kliniktasche

Hygieneartikel

- Zahnbürste
- Zahnpasta
- Shampoo
- Duschgel
- Kamm o. Haarbürste
- Deodorant
- Handtücher + Waschlappen

Falls erforderlich

- Zahnprothesenbox
- Coregatabs
- Tampons oder Binden
- Rasierer (falls nicht elektrisch, dann Rasierschaum)

Tip: Beschrifte die Badutensilien mit dem Namen, um Verwechslungen zu vermeiden.

Hilfsmittel

- Brille o. Kontaktlinsen
- Hörgeräte
- Prothesen oder Orthesen
- Ohrenstöpsel
- Schlafbrille

Hinweis: Stelle sicher, dass alle Hilfsmittel funktionsfähig sind und gib gegebenenfalls Ersatzteile mit.

Kleidung

- Freizeitkleidung (T-Shirts und Jogginghosen)
- Pullover
- Schlafkleidung
- Unterwäsche
- Socken

Checkliste – Kliniktasche

Schuhe

- Hausschuhe mit einem festen Halt
- Bequeme Schuhe für die Physiotherapie (Sportschuhe)

Hinweis: Hausschuhe sollten einen festen Halt bieten, um Sturzrisiken zu minimieren.

Wichtige Unterlagen

- Einweisung des überweisenden Arztes
- Personalausweis
- Krankenversichertenkarte
- Impfpass, Röntgenpass, Allergiepass
- medizinische Unterlagen wie Röntgenbilder, Arztberichte, Laborwerte (falls vorhanden)
- Medikamentenplan
- Nachweis Krankenhauszusatzversicherung (falls vorhanden)
- Kostenübernahmeerklärung der Krankenversicherung (falls vorhanden)

Weiteres

- Geld (nicht zu viel)
- Stift
- Notizblock
- Handy + Ladekabel
- Zeitschriften